



PIUG

www.mundoplug.com.br



Músicas de muitas vidas

Livro traz as listas das canções mais marcantes para 70 pessoas, como artistas, apresentadores e outras celebridades

Marcos Paulino

Quando sua segunda filha nasceu, o jornalista Luiz César Pimentel, chefe de redação do portal R7, pediu a amigos que gravassem seleções de músicas que foram importantes para eles. O que ele queria era mostrar para ela e para a irmã, quando elas crescessem, aquelas canções que marcaram a vida de várias pessoas. Porém, a ideia ganhou vulto e surgiu a oportunidade de transformá-la num livro, onde artistas, apresentadores e várias outras celebridades incluiriam suas listas de músicas marcantes.

Assim nasceu "Você Tem Que Ouvir Isso!", recém-lançado pela Editora Seoman, que traz as relações enviadas por gente como o ator Sérgio Marone, o apresentador Rodrigo Faro, os músicos Samuel Rosa, Simoninha e Ana Cañas, o jornalista André Forastieri e vários outros, num total de 70 colaboradores. Autor também de "Sem Pauta - Reportagens, Histórias e Fotos de um Jornalista pelo Mundo", livro que compila coberturas em 18 países onde trabalhou como correspondente, e com passagens por vários órgãos da grande imprensa, Pimentel conversou com o PLUG sobre sua nova

publicação.

Como surgiu a ideia do livro?

Quando minha primeira filha nasceu, comprei um baú pra guardar pra ela as coisas que considero importantes na trajetória dela. Aí nasceu a segunda filha e tive a ideia de pedir para amigos músicos montarem mixtapes de músicas que foram importantes pras vidas deles. Quando elas tivessem a idade para entender, eu daria para elas como: "Olha o que esse tio preparam pra você ouvir". O negócio cresce e comentei na editora em que lancei o primeiro livro, e eles sugeriram lançar em forma de livro também. Aí parti para mais artistas, de gêneros diferentes e artistas de outras áreas, sempre com ligação com cultura pop.

E quais foram os critérios pra escolher quem faria as listas?

No começo, eram os amigos, que trafegam mais pelo rock e pop. Quando virou livro, abri para outras vertentes e fiz muitos dos pedidos via assessorias para compor uma relação de pessoas que não focassem tão somente em um gênero específico. E também abri para apresentadores e atores com vivência na música, como Rodrigo Faro e Sérgio Marone, o Ronaldo Fraga, que é um estilista movido à música...

Como foi feita a compilação?

Foi dividida entre músicos, celebridades em geral, uns 15%, e críticos musicais, mais uns 70% do livro.

uns 70% do livro, celebridades em geral, uns 15%, e críticos musicais, mais uns 15%.

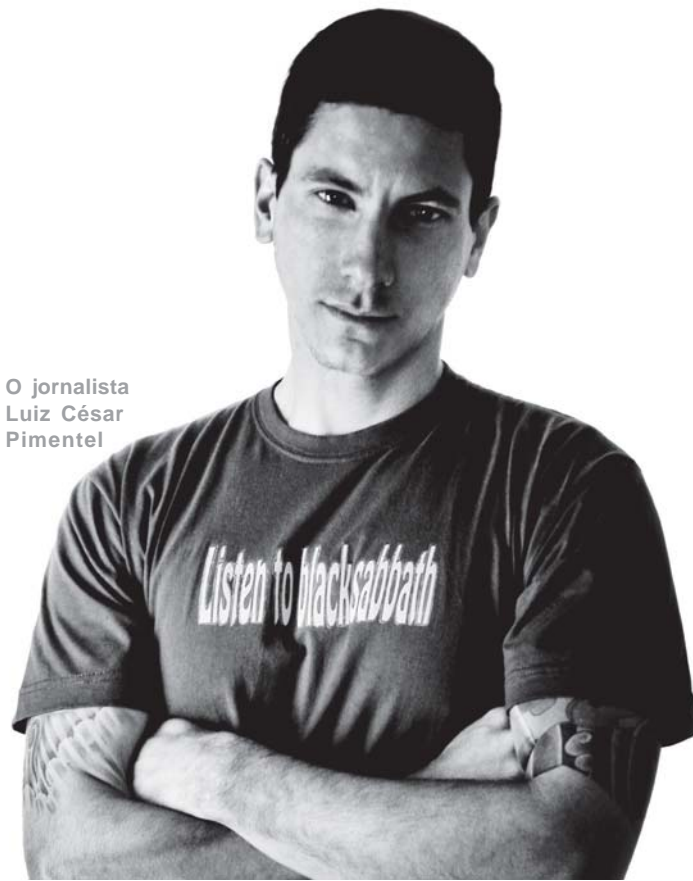
Você acha que o livro está cumprindo o objetivo que imaginou para ele?

Completamente. A ideia é compilar as músicas que mudaram as vidas das pessoas que movimentam a música no país. Ou seja, se

Desde que uma música bateu profundamente em mim, sempre conduzi a vida por essa linha musical

Luiz César Pimentel

O jornalista Luiz César Pimentel



Divulgação

essas músicas serviram pra tornar os artistas quem eles são, certamente dirão muito pra muita gente.

Na sua opinião, músicas realmente podem mudar a vida de alguém?

Mudaram a minha. Quer exemplo melhor que esse? (risos) De verdade, desde que uma música bateu profundamente em mim, sempre conduzi a vida por essa linha musical, pessoalmente e profissionalmente.

mente e profissionalmente.

Teve alguma lista do livro que seja a sua preferida?

Tem algumas que admiro bastante, por exemplo as daqueles que considero três dos maiores compositores brasileiros, que são Nando Reis, Samuel Rosa e Fabio Casagrande. Poxa, claro que vou ouvir com atenção máxima as músicas que tornaram esses caras o que eles

são hoje, entende?

E alguma que te surpreendeu?

Muitas. Do Andreas Kisser, por exemplo. O cara é líder do Sepultura e entre as 20 músicas colocou duas de grupos de heavy metal. Sendo que uma, "Nothing Else Matters", do Metallica, é uma baladona. A outra é "Paranoid", do Black Sabbath.

Algum convidado se recusou a participar?

Não que tenha se recusado, mas não mandaram a lista a tempo, como Roger, do Ultraje a Rigor, e Paulo Ricardo, do RPM.

Se você convidar as mesmas pessoas para refazerem suas listas daqui a 10 anos, elas escolherão outras músicas?

Se eu as convidasse dias depois, certamente uma ou outra música mudaria, pois tem um componente do humor nessas. Mas como são as músicas da vida das pessoas, a base permaneceria.

Pra terminar: se você tivesse que escolher uma única música - uma só! - como a que mais marcou a sua vida, qual seria?

"In My Life", dos Beatles.

CORPO SADIO

Danilo Zullo Ferreira Médico

Deixe-me apresentar-me

Olá, amigos leitores do PLUG. A partir de hoje, passo a colaborar com esta coluna, e espero corresponder à expectativa de todos que acompanhavam a professora Leni em suas dicas de como manter a boa forma física e, consequentemente, um corpo saudável. Os que estão acostumados com as orientações quanto à prática de atividades físicas talvez se decepcionem no início, pois a coluna mudará um pouco seu foco, não deixando, porém, de abordar temas relacionados tanto à saúde física como mental. Espero também falar de assuntos variados do nosso dia a dia, que sejam interessantes a você, caro leitor. Bem, como estou chegando agora, acredito que, num primeiro contato, seja interessante eu me apresentar, afinal não há nada pior que alguém que chega a uma festa que já está "bombando", não se apresenta a ninguém e quer puxar papo com os donos da festa, não é mesmo?

Sou limeirense, tenho 44

anos, casado e pai de duas filhas. Só saí de Limeira para cursar a faculdade de medicina na Unicamp, onde me formei e fiz especialização em Pneumologia (doenças do aparelho respiratório). Após terminar meus estudos, retornei, iniciando meu trabalho tanto no setor público como privado. Fui secretário municipal de Saúde no ano de 2008 e hoje atuo na área de programas e projetos em saúde, na Secretaria Municipal. Também sou coordenador do Núcleo de Atenção à Saúde da Unimed de Limeira, onde atuamos na área de Medicina Preventiva, desenvolvendo programas para pacientes com doenças crônicas ou fatores de risco, tais como hipertensos, diabéticos, obesos, sedentários, tabagistas e outros. Também oferecemos cursos para gestantes e acompanhamento materno-infantil. Atendo ainda a pacientes na área de pneumologia no ARE (Ambulatório Regional de Especialidades) e em consultório particular. Apesar de trabalhar muito, minha vida não se resume a isso: gosto de esportes, pratico tênis (com muito pouca habilidade, reconheço) e acompanho futebol, é claro.

Ando sofrendo um bocadinho ultimamente, pois sou leonino (para quem não é daqui, torcedor da Inter de Limeira) e palmeirense de quatro costados. Gosto muito de música também, especialmente o bom e velho rock'n roll. Às vezes, até me ar-

risco a empunhar um microfone em alguma banda de amigos (apesar da voz não ajudar muito...). Sempre que posso, estou na companhia da família e dos amigos num bom bate-papo e com aquela cervejinha gelada, nas horas de folga. Ufa, depois de tudo isso, acredito que ainda vai sobrar algum tempinho para escrever e tentar levar algo interessante a você, leitor. Não tenho nenhuma pretensão em ser unanimidade, portanto críticas e sugestões serão sempre bem-vindas, mandem quantos e-mails quiserem, procurarei responder a todos. Medicina, esportes, música, enfim, assunto não deve faltar, mas preciso ressaltar: não esperem uma coluna técnica, cheia de termos médicos de difícil compreensão, muito menos soluções para problemas de saúde ou "consultas" por escrito, pois não é esse o espírito da coluna. Também não será uma coluna com o rigor da exposição jornalística dos fatos. A ideia é realmente um bate-papo dinâmico e que atinja a expectativa do público jovem. E já tenho o "crivo" de duas críticas pré-adolescentes aqui em casa! Com essa breve apresentação, acho que vocês puderam conhecer um pouco sobre mim, espero termos começado com o pé direito.

Um bom final de semana a todos e até a próxima!

MENTE SADIA

Herivelto Zuccaratto Psicólogo

Finalizar

Não creio que teria um tema mais propício para hoje do que "finalizar". Pois, na contagem do tempo, vamos adequando nossa vida, nossos afazeres, nossos sonhos e planos. Normalmente é assim, o tempo passa a fazer parte da nossa vida, mesmo que sejam uns tempos imaginários, criados pelo homem por necessidade de se enquadrar.

Finalizar tem a ver com por fim em alguma coisa, acabar, concluir, completar. Mas só fechamos, acabamos, concluímos aquilo que abrimos, iniciamos, começamos. E há gente que quer magicamente acabar o que não começou, concluir o que não iniciou. Nestes casos, eu diria ser impossível, um delírio daqueles que flutuam pela vida e imaginam realizar coisas que não se dão ao trabalho de iniciá-las.

Se quisermos ir a algum lugar, ao menos precisamos saber aonde queremos ir. Ficar rodopiando ao redor de si mesmo não conduz ninguém a lugar algum. Às vezes, transitamos entre os projetos e o imaginário, mas temos que ter

consciência de que o imaginário pode ser um tempo de descanso, uma folga do trabalho de pensar, mas as realizações partem dos desejos transformados em planos, metas, objetivos.

Se estamos finalizando 2011, tempo imaginário que se finda, nossa vida continua, e junto com ela carregamos nossos ideais; carregados de ideias de vida e de morte. Por vezes, quando desanimamos, frustrados, entediados, sabotamos nossos "bons instintos" e nos entregamos aos excessos alimentares, pensamentos ruins, atitudes suicidas; andamos na marcha a ré, desconstruindo, ou desconsiderando tudo o que já construímos, solidificamos, agregamos como forma de sobrevivência e luta. Nesses momentos, é melhor parar e refletir: o que estou fazendo comigo? Aonde isto vai me levar?

No decorrer do dia a dia, nos abandonamos, e nos colocamos a fazer coisas, ou a fugir de fazê-las; nos esquecemos.

Aqui proponho que façamos sempre uma reflexão/atitude, para melhorar nossa qualidade de vida. Isto passa por fazermos uma faxina constante. Imaginemos que o "cata-cacarecos" passará na porta da nossa casa uma vez por semana, então devemos retirar tudo aquilo que não tem serventia, está quebrado e não temos a mínima intenção de arrumar, colocarmos para fora, empacotarmos tudo o que não nos serve mais e darmos embora. A seguir, façamos o reconhecimento

do quanto mais arejado, agradável, leve ficou o ambiente. Pois os comportamentos adequados tendem a se manter quando nos damos conta dos bons resultados atingidos.

Se pretendermos ter um ano melhor, temos que fazer a nossa parte, e não deixar para que as coisas por si só venham nos trazer o que desejamos. Temos que ir ao encontro do que queremos. Por isso, querer, desejar é imprescindível.

Você já fez sua lista de necessidades para 2012? Não! Como pretende alcançá-las? Quando precisamos de várias coisas do supermercado não fazemos uma lista para nos auxiliar? Então, no Universo está tudo o que precisamos, das coisas mais necessárias às mais supérfluas. Não importa: somos nós que damos valor às coisas, colocamos no "nosso carrinho" o que queremos, arcando com o custo delas.

E se não quisermos nada? Será a maior chatice! Imagina entrar com o carrinho/vida no supermercado/universo e andar, andar, olhar, olhar, andar mais um pouco e sair com o "carrinho" vazio? De que adiantou caminhar tanto então?

Vamos! Vamos fazer uma lista de prioridades, incluir até umas "bolachas recheadas", entremos pra valer no supermercado da vida para adquirir o que entendemos ser importante para nós.

Feliz 2012.

Um sonho de amor

Valeria a pena arriscar tudo por uma paixão proibida? Descubra na 100%!!



Av. Santa Bárbara, 1360 | Av. Piracicaba, 346
3444.4266 | 3443.4485

100% VIDEO

PIUG

www.mundoplug.com.br

OBJETIVO
As melhores cabeças

MONTAMOS O MELHOR FUTURO PARA SEUS FILHOS

3451.3007

Paula, Veronice e Geovana



DISPLAY

TOP 5 da balada



- 1 - Rihanna ft. Calvin Harris - We found love
- 2 - Lmfao - Sexy and I know it
- 3 - Maroon 5 ft. Christina Aguilera - Moves like Jagger
- 4 - Pitbull - Give me everything
- 5 - Cobra Starship - You make me feel

Que DEUS derrame as mais ricas bênçãos sobre suas vidas!

É o que deseja a equipe

Scarpe

SCHUTZ capodarte VICTOR HUGO kipling

Matheus



Leonardo e Júlio



Idéia

Escolas de Línguas

CURSOS RÁPIDOS

APRENDA INGLÊS

EM APENAS 12 MESES

Tel.: |19| 2113.9900

www.grupoideia.com.br

2012 FELIZ ANO NOVO MAIS PRESENTE MAIS IT'S

19|3702.7005
Av. Laranjeiras, 798

imaginarius
www.presentes.com.br
it's! presentes

Julia, Vitória e Geovana



Larissa e Lais



Nicole e Gabrieli



Diego e Caio



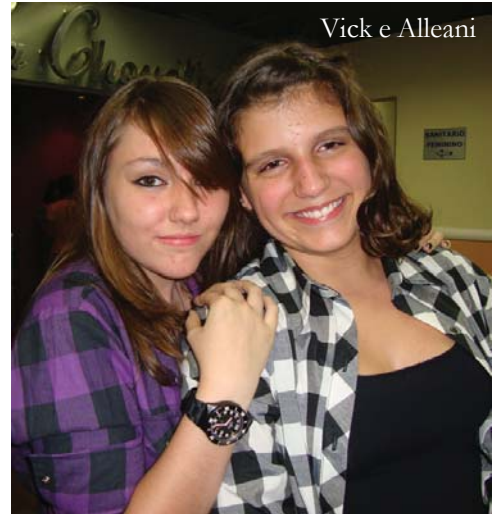
Guilherme e Ruy



Julia e Lucas



Vick e Alleani



FRANCAMENTE

Marcos Paulino
Jornalista

Tic,tac,tic,tac,
tic,tac,tic,tac

A história se consome diante de nossos olhos. Escore por entre os dedos, maleável, ininterruptamente. Nada a detém. Os ponteiros do relógio a empurram num movimento cada vez

mais acelerado. Sempre, sempre. Tic,tac,tic,tac,tic,tac. Assim vai ela, a história, seguindo seu rumo sem fim. O ponto de parada é o infinito. De onde ela veio, não se sabe ao certo. Mas para onde vai, tem-se a certeza: para frente.

De roldão, vai levando tudo e todos. Sugando o que se coloca à sua frente num redemoinho do qual ninguém escapa. Impiedosa. Ruidosa. Constante. É um trem de alta velocidade. Cada vez mais alta. Segue, segue, segue. Incansável. Um dragão soltando fogo pelas ventas, incinerando seus obstáculos.

É uma usina. Sua matéria-prima é o futuro. Que transforma em presente. E, já em seguida, em passado. O passado é a fumaça que gera enquanto tritura dias, horas, minutos, segundos, centésimos, milésimos. O que vem depois, mesmo? Não importa. Qualquer fração de tempo lhe serve de energia. Mastiga tempo. E cuspe passado.

Isso, é assim que funciona. Tic,tac,tic,tac,tic,tac. Enfim, o que é o tempo, se não uma invenção para tentar medir o quão rápido passam as vidas? Uma constatação de que somos produtos perecíveis.

Perecemos, é certo. Uns mais, outros menos. Mas percebemos todos até o ponto onde nem perecer mais é possível. Onde a história, ah, essa história, engole-nos sem maiores avisos. Sem alertas. Sem placas de advertência.

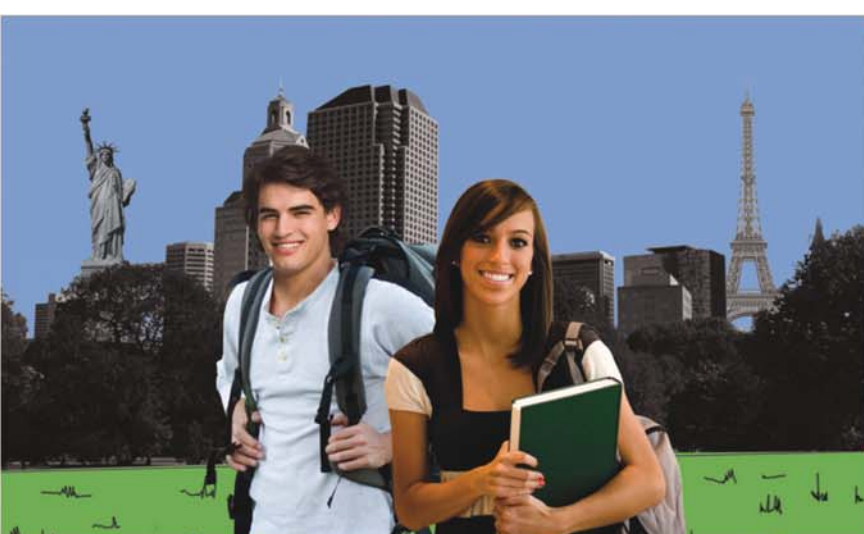
Viramos, nesse momento, nós também parte da história. Rezemos então para que tenhamos, pelo menos a maior parte do tempo, feito o suficiente para que nosso capítulo seja contado sem receio. Vimos, agora mesmo, homens impassíveis, intocáveis, intransponíveis serem absorvidos pela história como a

água é pela esponja. Assim como aumentam seu volume, por ela escorrem. Alguns deixam nela o rastro da sujeira que acumularam enquanto viviam em seus castelos. Deixam-na marcada pelo sangue que arrancaram de tantos outros, que, esses sim, passarão por ela gotejando apenas o perfume de quem, de tanto sofrer, transformou-se em anjo. Num belo anjo.

Cidades submergem. Cidades secam. Cidades racham ao meio. Implodem. Explodem. É a história, de novo ela, rastejando por entre suas ruas. Passando sob, e sobre,

seus prédios. Serpenteando lasciva, escorregadia. Ganhando embalo. Iniciando guerras. Acabando com guerras. Provocando risos e choros, suspiros e gritos. Pintando o belo. Desenhando o feio. Apagando tudo, o belo e o feio.

Quem somos nós para lhe dizer quando parar? Quem pode marcar para 2012, ou para qualquer outro ano, seu fim? Não, ela mesma decidirá. E não parece nada disposta a isso. Resta-nos observá-la, indefesos. Resignados. Assim será. Tic,tac,tic,tac,tic,tac.

Mude sua vida.
Aprenda com o mundo.

A CI tem diversas opções de viagens, cursos, estágios e trabalhos no exterior para você ter como bagagem de vida uma experiência única.

Mais de 60 lojas em todo Brasil. E agora em Limeira Venha nos conhecer

CI Limeira
r. Major Antonio Augusto Botelho, 207 vila paraíso
tel.: 55 19 3702.5532
fax: 55 19 3702.5532

www.ci.com.br
você aprende com o mundo

